

アプリ操作マニュアル

# 目次

1. インストールについて	Р3
2. 初期設定について	
Android をご使用の方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
3. ホーム画面について	
4. アカウント設定	P10
5. 健康保険証情報について	P12
6. ポイントについて	P14
7. 「ミッション」について	P16
8. 「ランキング」について	P19
9. 「記録」について	P22
10. グラフについて	P27
11. SNSシェアについて	P28
12. ポイントの利用について	P29
13. 引継ぎコード発行	P31
14. お問い合わせ	P32
15. ログインID・パスワードをお忘れの方	P33
16』(補足) G-WALK+とGoogle Fitの連携確認(Androidの場合) · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	P34
<b>17. (補足)</b> G-WALK+とヘルスケアの連携確認(iPhoneの場合)	P35
<b>18. (補足) ヘルスコネクトの</b> 設定(Android)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	P37

## 1. インストールについて

#### アプリのインストール

App Store又はGoogle Playより検索!



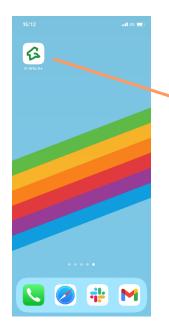


G-WALK+



#### インストール後の手続き

1



ホーム画面に、 アプリが表示されている ことを確認しタップ

2



Android でのご参加の方は 4ページ にお進みください



iPhone でのご参加の方は 6ページ にお進みください

## 2. 初期設定について (Androidをご使用の方)

#### 登録方法

※事前にGoogle Playにて、G-WALK+・Google Fitのインストールをお願いします。 Google Fitからの歩数を連携するため、G-WALK+のご利用にはGoogle Fitが必要です。

1



通知の設定を行います。 ご希望のボタンを押してください。 「G-WALK+(ジーウォークプラス)」は、 群馬県民の皆様の日々の健康づくりを サポートするアプリです。 新規登録 データ引き継ぎの方はこちら

初めてご利用の方は新規登録を押し、③へ進みます。アカウントをお持ちの方はログインを押し②へ進みます。

ログイン

登録したID・パスワードを入力 し、引き継ぎ実行ボタンを押して ください。 ※引き継ぎ後のバーチャルウォーキ ングでは、通過した拠点情報がリセ

ットされます。(コース制覇したポイントは引き継がれます。) 移行後は、歩数補正やポイント補正 がふること等がありますので、予め

移行後は、歩数補正やポイント補正 が入ること等がありますので、予め ご了承ください。



#### 引き継ぎ実行

ID・パスワードをお忘れの方はこ ちらからお問い合わせ下さい。

引継ぎコード発行にて設定した IDとパスワードを入力し、 『引継ぎ実行』を押します。

3

日々の健康づくりでポイントを貯めよう

日々の歩数や健康記録などに応じて ポイントが付与されます。 アプリを活用してポイントを貯めましょ



貯まったポイントは豪華特典への 抽選応募に利用できます!



『次へ』を押します。

4 体重や血圧などを記録して健康管理

体重・血圧・食事・健(検)診受診記録を 記録することができます。 こまめに記録をして健康管理に役立てまし



あなたの健康づくりの取り組みを 見える化します!

> **次**へ ○•○○

『次へ』を押します。

歩数でランキング上位を目指せ!

G-WALK+を使っているユーザーの歩数を ランキングで見ることができます。 お友だちとグループを作って ランキングに参加することも可能です!



日々の健康づくりの モチベーションアップ!

次へ

0000

『次へ』を押します。

## 2. 初期設定について (Androidをご使用の方)

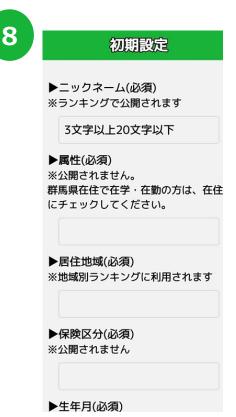
#### 登録方法

※事前にGoogle Playにて、G-WALK+・Google Fitのインストールをお願いします。

9



『はじめる』を押します。

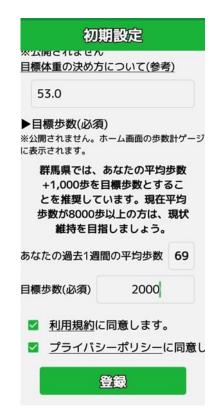


ヘルスコネクトの設定が完了すると上記の画面になります。 必須事項を入力してください。



ここからは、P37 の④ヘルスコネクトの設定 をご覧ください。

次へ



利用規約、プライバシーポリシーを確認の上 登録ボタンを押します。 登録完了です!

## 2. 初期設定について (iPhoneをご使用の方)

#### 登録方法

※ 事前にApp Store にて、G-WALK+のインストールをお願いします。 アプリ「ヘルスケア」からの歩数を連携するため、G-WALK+のご利用にはヘルスケアが必要です。





インストールが完了したら、トップ画面で『新規登録』を押します。

2



チュートリアルが表示されます。



	all 🤝	
<	初期設定	
	ックネーム(必須) キングで公開されます	
※公開:	性 (必須) されません。 県在住で在学・在勤の方は、在住にチェックしてくだる	ž N.
	住地域(必須) 別ランキングに利用されます	
	<b>)</b> 険区分(必須) されません	▼
жд <b>н</b> і		•
▶ 生: ※年代	年月(必須) 別ランキングに利用されます。	
L		月
	別(必須) されません。	
	女性 男性 選択しない	
	重(任意) されません。	
※公開	標体重(任意) されません。 <u>重の決め方について(参考)</u>	
※公開:	原歩数 (必須) されません。ホームの目標達成日数に表示されます。 群馬県では、あなたの平均歩数+1,000歩を 日標振数とすることを推奨しています。現在平均	
※公開: 	されません。ホームの目標達成日数に表示されます。	
※公開 <b>歩</b>	されません。ホームの目標達成日数に表示されます。 群馬県では、あなたの平均歩数+1,000歩を 目標歩数とすることを推奨しています。現在平均	
※公開: 歩数 あなた	されません。ホームの目標達成日数に表示されます。 群馬県では、あなたの平均参数十,000歩を 間標歩数とすることを推奨しています。現在平均 数が8000歩の方は、現状維持を目指しましょう。 の過去1週間の平均歩数 2,295歩	
※公開: 歩数 あなた	されません。ホームの目標達成日数に表示されます。 群馬県では、あなたの平均参数十,000歩を 間標歩数とすることを推奨しています。現在平均 数が8000歩の方は、現状維持を目指しましょう。 の過去1週間の平均歩数 2,295歩	
※公開: 歩数 あなた	されません。ホームの目標達成日数に表示されます。 群馬県では、あなたの平均歩数+1,000歩を 目標歩数とすることを推奨しています。現在平均 数が8000歩の方は、現状維持を目指しましょう。 の過去1週間の平均歩数 2,295歩 数:	
※公開 <b>歩</b>	されません。ホームの目標連成日数に表示されます。 群馬県では、あなたの平均参数十,000歩を 間標少数とすることを推奨しています。現在平均 数が8000歩の方は、現状維持を目指しましょう。 の過去1週間の平均歩数 2,295歩 数:	

項目に沿って必要事項を入力します。

#### 【目標体重】

- ~体重を減らしたい場合の考え方~
- ・現在の体重からマイナス3%程度が目安
- ※1~3%減量で、血中脂質やHbA1c、肝機能が改善し、 3~5%減量で、血圧、尿酸、空腹時血糖値が改善する と言われています。
- ※急激に体重を落とすと身体に負担がかかるので注意しましょう!
- ※BMI22程度が生活習慣病などになりにくいと言われています。 体調などとも合わせて無理のない目標を設定しましょう。

#### 【目標歩数】

平均歩数+1000歩を目標歩数とすることを推奨しています。

## 2. 初期設定について (iPhoneをご使用の方)

#### 登録方法

※ 事前にApp Store にて、G-WALK+のインストールをお願いします。 アプリ「ヘルスケア」からの歩数を連携するため、G-WALK+のご利用にはヘルスケアが必要です。





プライバシー設定を行います。 「モーションとフィットネス」の『設定』を押します。





モーションとフィットネスの アクティビティアクセスのダイアログが 表示されたら『OK』を押します。





次に「ヘルスケア」の『設定』を押します。





ウォーキング + ランニングの距離、歩数を『ON』にし、 右上の『許可』を押します。

## 2. 初期設定について (iPhoneをご使用の方)

#### 登録方法

※ 事前にApp Store にて、G-WALK+のインストールをお願いします。 アプリ「ヘルスケア」からの歩数を連携するため、 G-WALK+のご利用にはヘルスケアが必要です。

8



④~⑦の設定が完了したら 画面下の『OK』を押します。



通知送信ダイアログが表示されたら 『許可』を押し、登録が完了です。 ※歩数連携は通信状態や機種によって 遅くなることがあります。

## 3. ホーム画面について



## 4. アカウント設定

ニックネーム、目標体重などを変更することが可能です。 また、ウェアラブル端末連携やローカル通知のON/OFF設定ができます。



アカウント設定 X ▶ ニックネーム(必須) ※ランキングで公開されます ▶ 属性 (任意) ※公開されません。 群馬県在住で在学・在勤の方は、在住にチェックしてください。 ※地域別ランキングに利用されます ▼ ▶ 保険区分(任意) ▼ ▶ 生年月 (任意) ※年代別ランキングに利用されます。 年 月 選択しない 女性 ▶ 身長 (任意) ※BMIの計算に利用されます ▶ 目標体重(任意) ※公開されません 目標体重の決め方について(参考) ※公開されません。ホームの目標達成日数に表示されます。 群馬県では、あなたの平均歩数+1,000歩を 目標歩数とすることを推奨しています。現在平均歩数が 8000歩以上の方は、現状維持を目指しましょう。 あなたの過去1週間の平均歩数

Apple Watchの歩数のみ同期、Fitbit連携、ローカル通知のON/OFFをここで切り替えることができます。

Apple Watchの歩数のみ同雨
ON OFF
Pritbit連携
ON OFF
Pritbit
ON

## 5. 健康保険証情報について

※保険区分が「国民健康保険」または「協会けんぽ群馬支部(全国健康保険協会)」の方には、 本アプリの健康情報を統計的に分析し保険者(市町村・協会けんぽ等)が 保健事業に活用するため、健康保険証の登録をお願いしております。 健康保険証の個人情報が公開されることはございませんので、ご安心ください。

2



9:41	ail 후 📟
< :	初期設定
▶ ニックネーム (必 ※ランキングで公開され	
▶ 属性 (必須) ※公開されません。 群馬県在住で在学・在	勤の方は、在住にチェックしてください。
▶ 居住地域(必須) ※地域別ランキングに利	用されます
	▼
▶ 保険区分(必須) ※公開されません	
	▼
▶ 生年月(必須) ※年代別ランキングに利	用されます。
	」年 月
▶ 性別(必須) ※公開されません。	
女性	男性 選択しない
▶ 身長(必須) ※BMIの計算に利用され	ます。
▶ 体重(任意) ※公開されません。	
▶ 目標体重(任意) ※公開されません。 目標体重の決め方につ	
群馬県では、ま	ムの目標達成日数に表示されます。 あなたの平均歩数+1,000歩を とを推奨しています。現在平均
	がは、現状維持を目指しましょう。 
あなたの過去1週間の	平均歩数 <b>2,295歩</b>
目標歩数:	
利用規約に	同意します。
プライバシ-	<u>ーポリシー</u> に同意します。
	登録
_	

説明「2. 初期設定について」を参考に 初期設定を完了させます。





一度ホーム画面に遷移した後、保険区分「国民健康保険」 「協会けんぽ群馬支部」を選んだ方には、 ダイアログメッセージが表示されたら『OK』を押します。



## 5. 健康保険証情報について

5

8

※保険区分が「国民健康保険」または「協会けんぽ群馬支部(全国健康保険協会)」の方には、 本アプリの健康情報を統計的に分析し保険者(市町村・協会けんぽ等)が 保健事業に活用するため、健康保険証の登録をお願いしております。 健康保険証の個人情報が公開されることはございませんので、ご安心ください。

『写真からデータ入力』を押します。

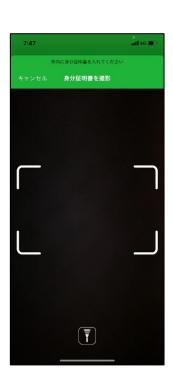


保険証の画像がない場合は『カメラ』、 画像がある場合は『画像選択』を押します。



カメラの場合、カメラへのアクセス許可のダイアログが表示されたら『OK』を押します。

7



保険証が枠内に収まるように写すと 自動で静止画を取得します。



『送信』を押します。





読み取った内容が入力されますので、 正しく読み取れていない箇所は手入力・修正 し、『登録』を押します。 12

## 5. 健康保険証情報について

※保険区分が「国民健康保険」または「協会けんぽ群馬支部(全国健康保険協会)」の方には、 本アプリの健康情報を統計的に分析し保険者(市町村・協会けんぽ等)が 保健事業に活用するため、健康保険証の登録をお願いしております。 健康保険証の個人情報が公開されることはございませんので、ご安心ください。

10



画像選択の場合、写真へのアクセス 許可のダイアログが表示されたら『設 定』を押します。 111



『写真』を押します。

12



『選択した写真』または 『全ての写真』を選択します。

13



G-WALK+に戻り、 『画像選択』を押し、 画像を選択します。 14

9:41 ant 🖘 📟
く健康保険証情報
写真からデータ入力
▶ 保険者区分
全国健康保険協会    ▼
▶記号
1234567
▶ 番号
12
▶ 氏名
▶ 生年月日
年 4 月 26 日
▶ 性別
女性 男性
▶ 保険者番号
12345678
登録

読み取った内容が入力されますので、 正しく読み取れていない箇所は手入力・修正 し、『登録』を押します。

## 6. ポイントについて

歩くことで自動でポイントが付与され、目標歩数を達成するとさらに付与されます。 また、健康づくりの取組を行なうことでポイントが獲得できます。

1





ポイント獲得方法 ポイント履歴 ポイント利用

健康づくり協力店を探す

健康を記録する

コラムを読む

イベントに参加する ミッション> イベント に遷移します。

アンケートに答える

アプリを紹介する

#### コラムを読む



コラムの一覧からコラムを選択し、

コラムを読みます。

#### アンケートに 答える



アンケートの一覧からアンケートを 選択し、アンケートの回答欄から 回答します。

#### アプリを 紹介する



X, LINE, Facebookのいずれかのアイコンをタップし、SNSで友人にアプリを紹介します。

本文には定型文が入っていますが、修正が可能です。

#### 健康づくり 協力店を探す



健康づくり協力店を ジャンルや地域、 フリーワードから検索できます。

# 6. ポイントについて

G-WALK+の機能内でのポイント付与については、以下の通りです。 3000Pたまると抽選に応募することができます。

健康記録等				
1姓/永元C亚米寺	項目	ポイント数	頻度	備考
目標達成	歩数	50P	目標達成時	
健康記録	歩数(自動記録)	5p∼40P	1回/日	1500歩 5P 3000歩 5P 4500歩 5P 6000歩 5P 7000歩 5P 8000歩 5P 9000歩 5P
	体重/血圧	5P	1回/日	
	食塩摂取/野菜摂取	2P	3回/日	朝・昼・夕
	健診受診/ 健診受診結果	500P	1回/年	
	がん検診	200P	1回/年	各検診ごと
	歯科健診	200P	1回/年	
	禁煙	500P	1回/年	アンケート形式
写真記録	食事	5P	3回/日	朝・昼・夕

7.0.Wh				
その他	項目	ポイント数	頻度	備考
Gウォるチャンネル(動画)	動画視聴	10P	1回	視聴したら
ウ・ナンバフ・フ	バーチャルコース	100P		制覇したら
ウォーキングコース	スタンプラリー	20P~		拠点ごと
イベント参加		5P~		
健康づくり協力店		5P		
健康コラム		10P	各1回	講読したら
アンケート		100P	各1回	回答したら
アプリ紹介	健康行動をシェア	10P	1回/日	
	友達へ紹介	2P	3回/月	
ログイン		10P	1回/日	
初期登録		200P	1回限り	

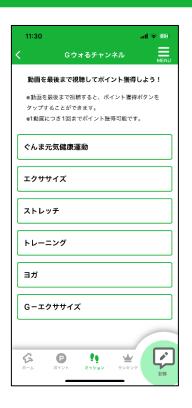
市町村ポイント・保険者ポイント	
市町村ポイント	お住まいの市町村が開催したイベントに参加された方
保険者ポイント	所属されている保険組合等が開催したイベントに参加された方

## フ. 「ミッション」について

1



#### Gウォるチャンネル



動画の一覧から動画を選択し、 動画を視聴します。

## バーチャルウォーキング





バーチャルウォーキングコースの一覧からコースを選択し、 バーチャルウォーキングを開始します。

## 7. 「ミッション」について

## イベント参加

1



2



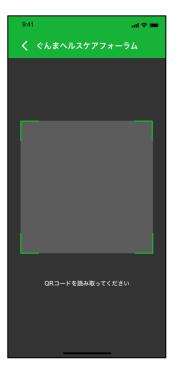
イベントの一覧からイベントを選択します。 イベントによって、GPSチェックインか QRコード読み取りかが決まっています。

3





4



QRコードでのイベント参加の場合は、 会場にあるQRコードを読み取ります。

GPSでのイベント参加の場合は、位置情報へのアクセス許可のダイアログが表示されたら『許可』を押します。

会場とアプリの位置情報が一致すると『会場にチェックイン』が押せるようになるので、押します。

## フ. 「ミッション」について

## スタンプラリー

1



2



スタンプラリーの一覧からイベントを選択します。

3



数字をタップすると、 拠点の詳細情報が表示されます。

4



5



チェックインポイントに近づくと、チェックインボタンを押せるようになります。

6



コースを制覇するとダイアログが 表示されます。

## 8. 「ランキング」について

個人のランキング(グループ内の個人のランキング)と、グループ単位のランキングが見られます。 グループの作成方法はp22をご覧ください。

1



#### タップして切替



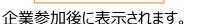
### グループ別ランキング







企業別





グループ別

## 8. 「ランキング」について

#### 個人ランキング

「全体」「年代」「地域」「企業内」「グループ内」のランキングを確認することが可能です。









企業内

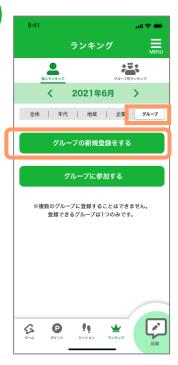


## 8. 「ランキング」について

### グループ作成

※複数のグループに登録することはできません。登録できるグループは1つのみです。

1



『グループの新規登録をする』 を押します。

2



グループ名を入力し 『登録する』を押します。

3



グループコードが発行されます。 グループ作成者は仲間にコードを 伝えます。

※企業登録はアプリ内個人ランキング>企業に記載の方法で申請をお願いします。

#### グループ参加

1



『グループに参加する』を押します。



グループ作成者が発行したコードを入力し、 『登録する』を押します。

「歩数」「体重」「血圧」「食生活」「検診」の記録ができます。





タップ

2



タップして切替

步数 体重 血圧 食生活 検診

歩数は自動で計測されます。 日々の歩数は ホーム画面で確認できます。



当日・前日の記録のみ可能です。前日より過去に遡って記録は出来ませんのでご注意ください。



#### 検診 受診の登録・結果の登録

1

記録  $\otimes$  $Q_{\mathbf{p}}$ 2021年 60 健康診断 過去の記録 受診日 2021年6月16日(水 会場 ぐんま健康クリニック 受診内容 健診 BMI 19.8 血圧 122/73 mmHg HbA1c 5.3 受診日 2021年5月14日(金) 会場 ぐんまレディースクリニック 受診内容 乳がん検診 受診日時 2021年4月2日(金) 会場 ぐんま病院 受診内容 人間ドック •

2



健康診断は各項目ごとに 登録が可能です。

※一度登録した内容は 修正できませんので、 ご注意ください。

3









#### 食生活

食事記録は1日あたり最大4項目まで登録可能です。(食事種別[朝・昼・夕・間食]各1項目) また、当日・前日の記録のみ可能です。前日より過去に遡って記録は出来ませんのでご注意ください。



4

公



入力項目に沿って、 食事記録を行います。

- ·食事種別(必須)
- ·時間(必須)
- ・食事の撮影/選択(任意)
- 野菜摂取チェック(任意)
- 塩分控えめチェック(任意)
- ・メモ(自由記載)(任意)



#### Fitbit連携

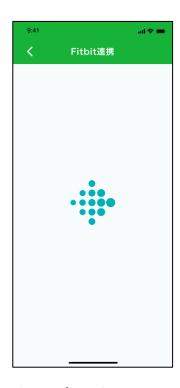
ウェアラブル端末「Fitbit」と連携させ、歩数をアプリに反映させることができます。

1



『Fitbitから歩数データを同期』を押します。





Fitbitに登録しているメールアドレスとパスワードを入力し、『サインインする』を押します。

3







連携するデータの許可にチェックを入れ、『許可』を 押すと、連携が完了します。

Fitbit連携の解除の際は、『Fitbit連携中』を押し、 連携解除のダイアログで『はい』を押します。

## 10. グラフについて

#### グラフの確認

「平均歩数」「体重」「血圧」のグラフを確認することが可能です。 「平均歩数」のグラフでは「目標歩数」、「体重」では「目標体重」も併せて表示しております。

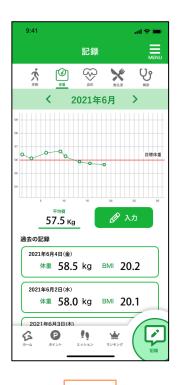
1



2







タップ



平均歩数

体重

血圧

## 11. SNSシェアについて

目標歩数達成やバーチャルウォーキングコース制覇達成ダイアログ表示時に X, LINE, Facebookへの定型文・定型画像の投稿をすることができます。

1





ダイアログメッセージの『この活動をシェアする』 を押します。



選択したSNSの投稿画面で投 稿内容を編集して投稿します。

×

改行

0





シェアする前にダイアログメッセージを閉じた場合は、 シェアボタンからシェアができます。

## 12. ポイントの利用について

2 2023-12-06 ポイント X ポイント獲得方法一覧と 4 ポイント獲得方法 各ポイントの説明 ポイント履歴 W. ポイント利用 過去のポイント履歴 ボイト・ 本日の距離 9 0.25 km 0 2,41. ポイントの利用方法 を押す 一五分 仲間をつくってがん検診を受けようキャンパ

### ポイント利用

1



ポイント利用の説明を読み、 『同意して登録へ進む』を押します。



応募に必要な情報を入力し、 『登録して応募に進む』を押します。 3

9:41		ad 🗢 💻
	ポイント利用	×
利用可能力 ※ホー』	<b>パイント</b> 1,	234 p
image	ぐんま特産物セット	必要 ポイント数 500P
image	群馬特産セット 「緑の国」野菜詰め合わせ	必要 ポイント数 500P
image	TEXTEXTEXTEXTEXTEX TEXTEXTEX TEXTEXTEXTEXTEXTEXTEXTEXTEX	(丁 ボイント数

応募したい特典を選択します。

## 12. ポイントの利用について

### ポイント利用

4



特典の詳細が表示されたら、『応募する』を押します。

5



応募内容の確認ダイアログ メッセージが表示され、 よろしければ『はい』を押します。

6



応募済のダイアログ メッセージが表示されます。

7



ポイントの不足等、応募条件を満たしていない場合は、 エラーメッセージが表示されます。

## 13. 引継ぎコード発行

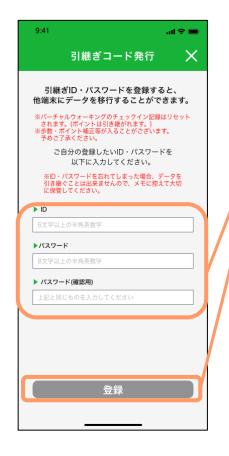
新しくスマートフォンを機種変更する際、引き継ぎコードが必要となります。 必ず旧端末にて引き継ぎコードを発行してください。







3



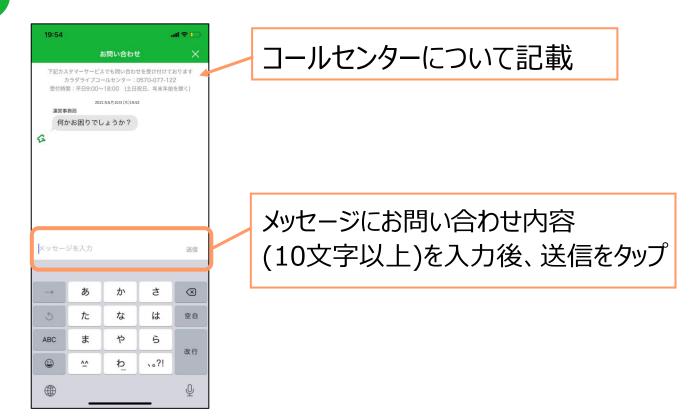
登録したいID・パスワードを 入力し登録を押す。

※データ移行後、挑戦中のミッションについては引継ぎ出来ません。また、移行後は歩数補正やポイント補正が入ること等がありますので予めご了承ください。

## 14. お問い合わせ

なにかご質問がございましたら、以下の方法でお問い合わせください。





## 15. ログインID·パスワードをお忘れの方

スマートフォンの機種変更等でログインID、パスワードを忘れてしまった方は以下の方法でお問い合わせください。

#### アプリ内のお問い合わせ

1



2



タップ

3



- ・メールアドレス
- ・お問い合わせ内容に以下を記入 「ログインIDとパスワードの再発行
  - └氏名
  - □ニックネーム
  - └選択した居住地域
  - └生年月

内容を入力後、『送信内容を確認する』を押し、確認後、送信します。

#### カラダライブコールセンター

お電話の際は「群馬県のG-WALK+」とお伝えください。

0570-077-122 受付時間 平日9:00~18:00

(土曜・日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日は除く))

# 16. (補足) G-WALK+とGoogle Fitの連携確認 (Androidの場合)

※G-WALK+の歩数がカウントされていない場合、アカウント選択が 違っていないか、Google FitとG-WALK+が連携しているか、 アクティビティ指標の記録がONになっているか、ご確認をお願いいたします。





Google Fitを開き、右下の 『プロフィール』を押します。







アカウントは、プロフィール画面にて確認が可能です。 画面右上のアイコンをクタップし、G-WALK+で選択 しているアカウントと同じか確認をお願いします。 次に右上の『歯車』を押します。

3



設定画面にて「アクティビティの記録」が ONになっているか確認をお願いします。 次に『接続済みのアプリを管理』を押します。



接続済みのアプリ画面にて「G-WALK+」が表示されているか確認をお願いします。

# **17.** (補足) G-WALK+とヘルスケアの連携確認 (iPhoneの場合)

#### iOSの設定確認

※G-WALK+に歩数が連携されない、お知らせ通知が来ない等、正常に動かない場合は、以下設定をご確認ください。





iPhoneの設定を開きます。



インストールしたアプリの中から 『G-WALK+』を選択します。

.ul 🖘 86

設定





モーションとフィットネス、Siriと検索、 通知、モバイルデータ通信がすべてONに なっていることを確認してください。

# **17.** (補足) G-WALK+とヘルスケアの連携確認 (iPhoneの場合)

#### ヘルスケアの設定確認

※ヘルスケアの歩数がカウントされない、G-WALK+に歩数が連携されない場合は以下をご確認ください。なお、G-WALK+を利用するにはヘルスケアが必要です。 ヘルスケアに登録した情報やデータ集計方法はApple独自のもので、 G-WALK+とは関係ありません。

2





iPhoneの設定を開きます。



プライバシーとセキュリティーを 開きます。

**♀** バスワード



ヘルスケアを開きます。





『G-WALK+』を選択します。





『ウォーキング+ランニングの距離』『歩数』が ONになっていることを確認してください。

#### ヘルスコネクトの設定・確認

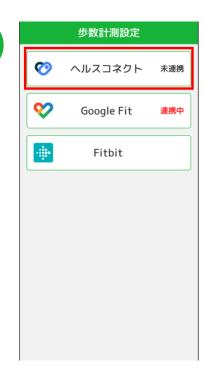
1



2



3



アップデート後、ヘルスコネクト 設定ダイアログが表示されますの で、『設定する』を押します。

▼ヘルスコネクト設定は、アプリ内の上記の場所からも設定が可能です。 アプリ内メニュー>歩数計測設定>ヘルスコネクト

4



ヘルスコネクトを利用するために、歩数をアップロードできるアプリが必要です。 Google Fit のインストール画面が表示されますので、インストールがお済みでない方はインストールをお願いいたします。 ※すでにGoogle Fit がインストールされている方は、そのまま『次へ』で進んでください。

5



③ヘルスコネクトのインストールのため、「Google Playで手に入れよう」のボタンからPlayストアに遷移してください。 ※Android14の端末をお使いの方は、すでにヘルスコネクトがインストールされています。そのまま⑤まで進んでください。

#### ヘルスコネクトの設定・確認

6





7



Playストアに遷移したら、ヘルスコネクトの『インストール』ボタンからアプリをインストールしてください。 インストールが終わると右の画面になります。

ヘルスコネクトのインストールが完了すると 『次へ』のボタンが押せるようになります ので、そのまま先に進みます。

8





9

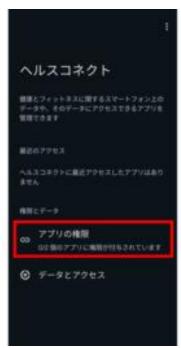


ヘルスコネクトで連携するアプリを設定する必要がありますので、『ヘルスコネクトの設定を確認する』からヘルスコネクトアプリに遷移します。次の画面で、ヘルスコネクトを『使ってみる』を押してください。

※ヘルスコネクトを開いた際に、「ヘルスコネクトを使用するには、スマートフォンのロック方法を設定する必要があります。」と表示される場合がありますが、これはGoogleヘルスコネクトの仕様によるものです。アプリで歩数を取得するために、画面ロックの設定をお願いいたします。ロック設定がない場合、ヘルスコネクトおよび当アプリをご利用いただくことができません。

#### ヘルスコネクトの設定・確認

10





ヘルスコネクト設定の「アプリの権限」部分をタップします。次の画面で、アクセスが許可されていないアプリとして「Fit」が表示されますので、タップして進みます。 ※Fitbitをご利用の方はこの画面に「Fitbit」が表示されますので、同じようにタップで進んでください。

111







Fitとヘルスコネクトを同期するで『設定』を押します。
Fitがヘルスコネクトにアクセスすることを許可するか確認されますので、『すべて許可』を設定し『許可』ボタンを押してください。
(『すべて許可』のボタンが青色になっていれば設定が有効です。)接続が完了すると、接続完了画面が表示されます。

## ヘルスコネクトの設定・確認

12



13



アクセス許可が有効になっていれば、 アクセスが許可されているアプリに「Fit」が表示されます。 ※Fitbitをご利用の方はこの画面に「Fitbit」が表示されます。

アプリに戻り、『次へ』を押します。

14

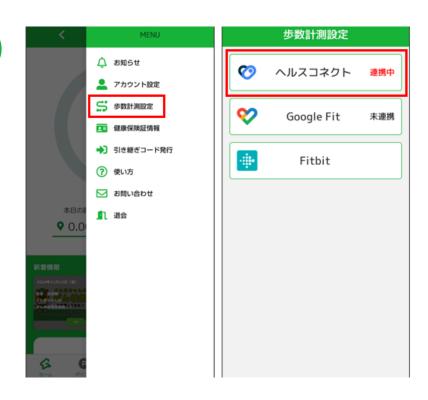




設定「ON」の部分をタップすると、ヘルスコネクト設定画面に遷移します。 アプリがヘルスコネクトにアクセスすることを許可するか確認されますので、 『すべて許可』を設定し『許可』ボタンを押してください。 (『すべて許可』のボタンが青色になっていれば設定が有効です。)

## ヘルスコネクトの設定・確認





▼ヘルスコネクト設定が完了すると、歩数計測設定のヘルスコネクトが「連携済み」表示になります。

※Google Fit は「未連携」のままで問題ありません。