

「G-WALK+」アンケートの結果(概要)

調査期間：令和3年9月1日～9月14日

対象者：全ユーザー

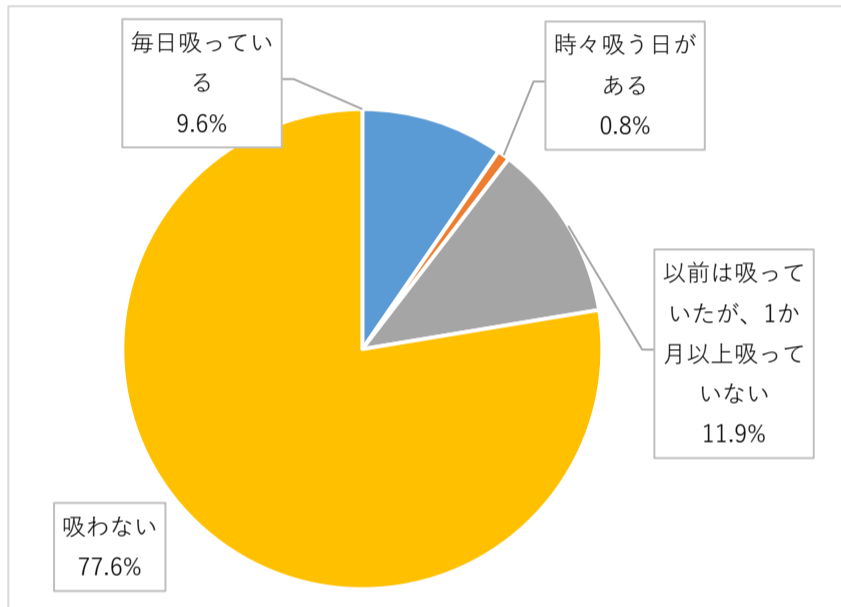
回答者数：1,791人（男性：893人／女性：812人／選択なし：86人）

◆喫煙の状況について

たばこを「毎日吸う」人は9.6%、「時々吸う」人は0.8%、「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」人は11.9%、「吸わない」人は77.6%でした。

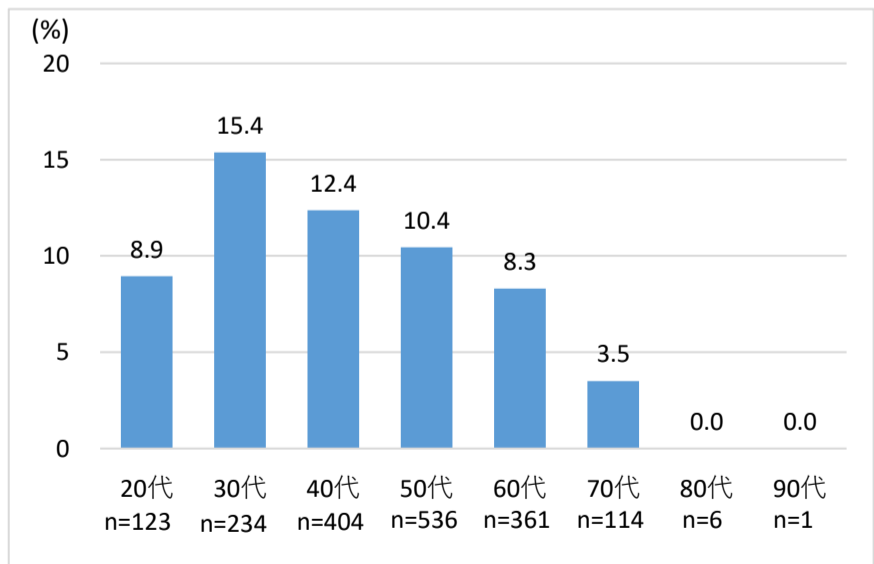
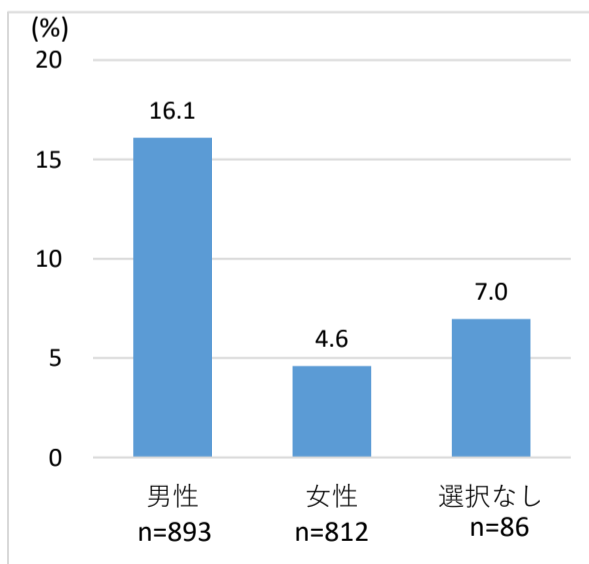
たばこを吸うと答えた人（「毎日吸う」「時々吸う」と答えた人）は、全体で11.4%で、年代別では30代が最も多く15.4%、次いで40代の12.4%、50代の10.4%でした。

▶質問1 あなたはたばこを吸いますか。あてはまるものを1つ選んでください。（1つだけ選択）



回答	人数
毎日吸っている	172
時々吸う日がある	15
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	214
吸わない	1390

【たばこを吸う(「毎日吸っている」「時々吸う日がある」と回答した者の内訳】



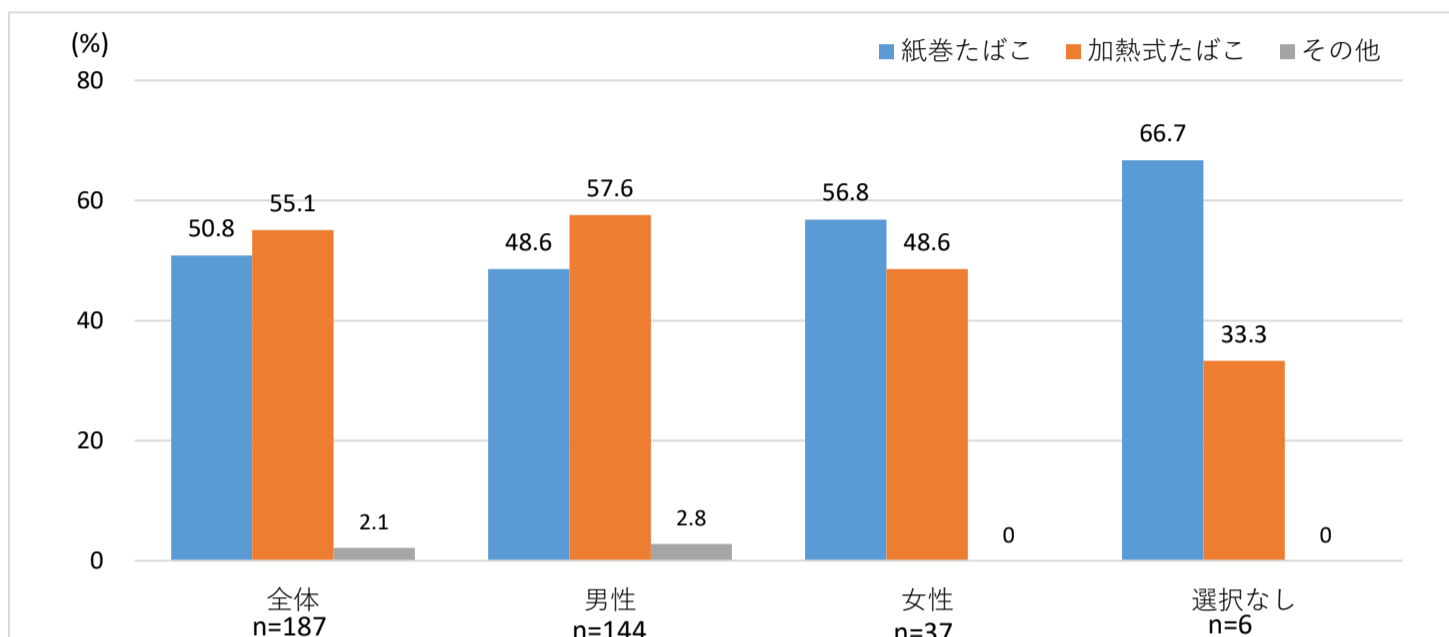
◆たばこの種類について

「たばこを吸う」と回答した人が吸っているたばこ製品は、「紙巻たばこ」が50.8%、「加熱式たばこ」が55.1%、「その他」が2.1%でした。

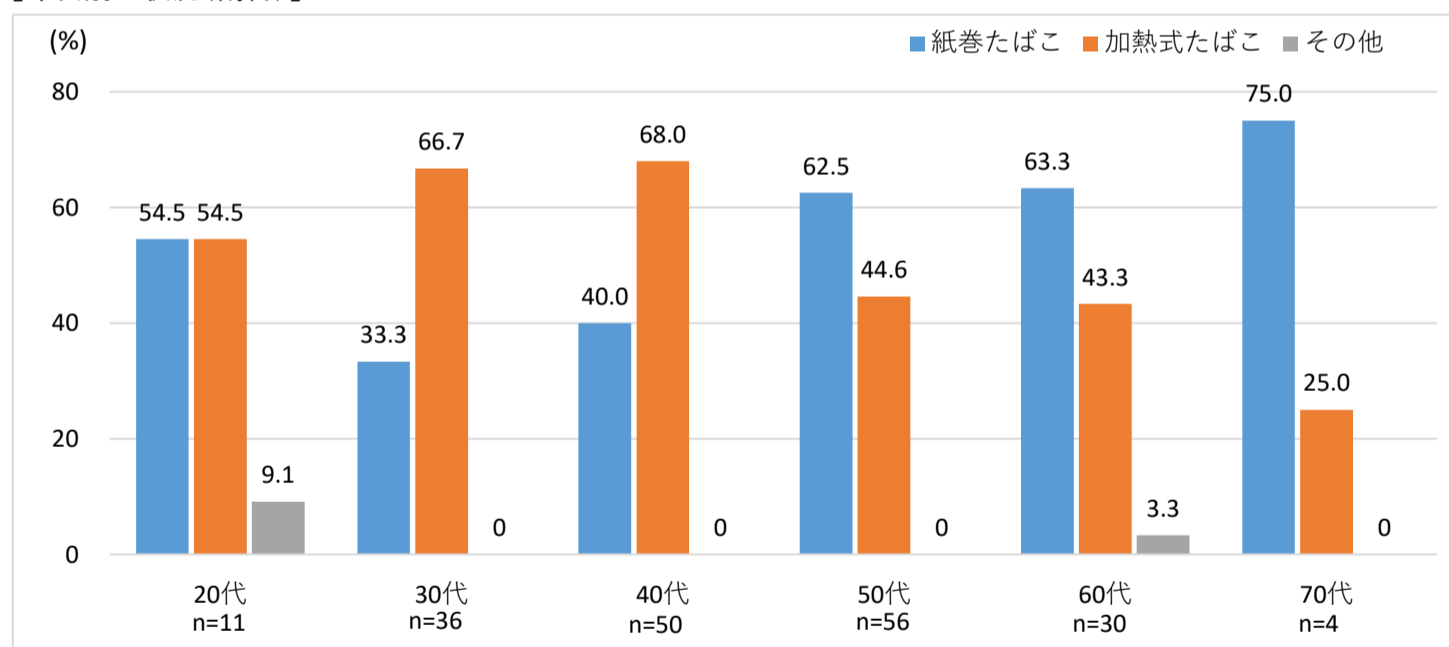
年代別では、30代、40代は「加熱式たばこ」を吸う人の割合が多く、50代以上は「紙巻きたばこ」を吸う人の割合が多い結果でした。

- ▶質問2 質問1で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」を選択した方にお聞きします。
現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまるものを全て選んでください。(複数選択可)

【全体・性別での状況(割合)】



【年代別の状況(割合)】

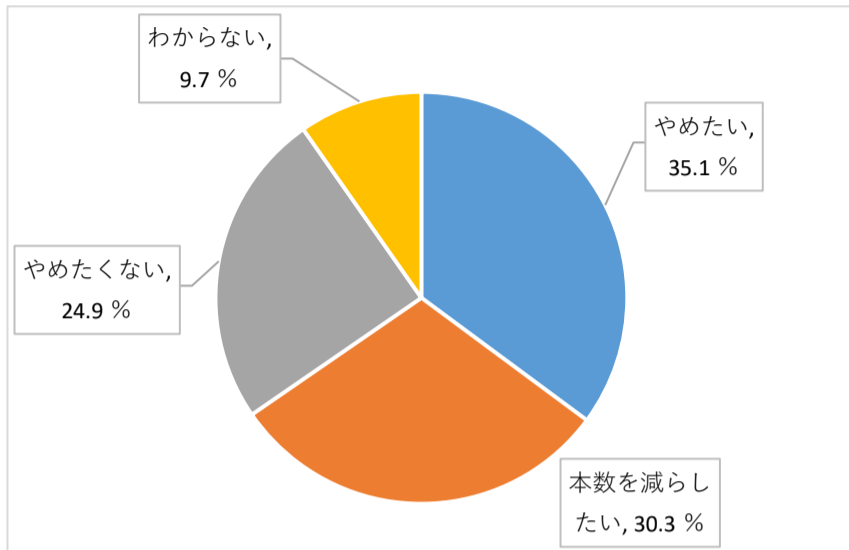


◆禁煙について

たばこを吸うと答えた人のうち、たばこを「やめたい」人は35.1%、「本数を減らしたい」人は30.3%、「やめたくない」人は24.9%、「わからない」人は9.7%でした。

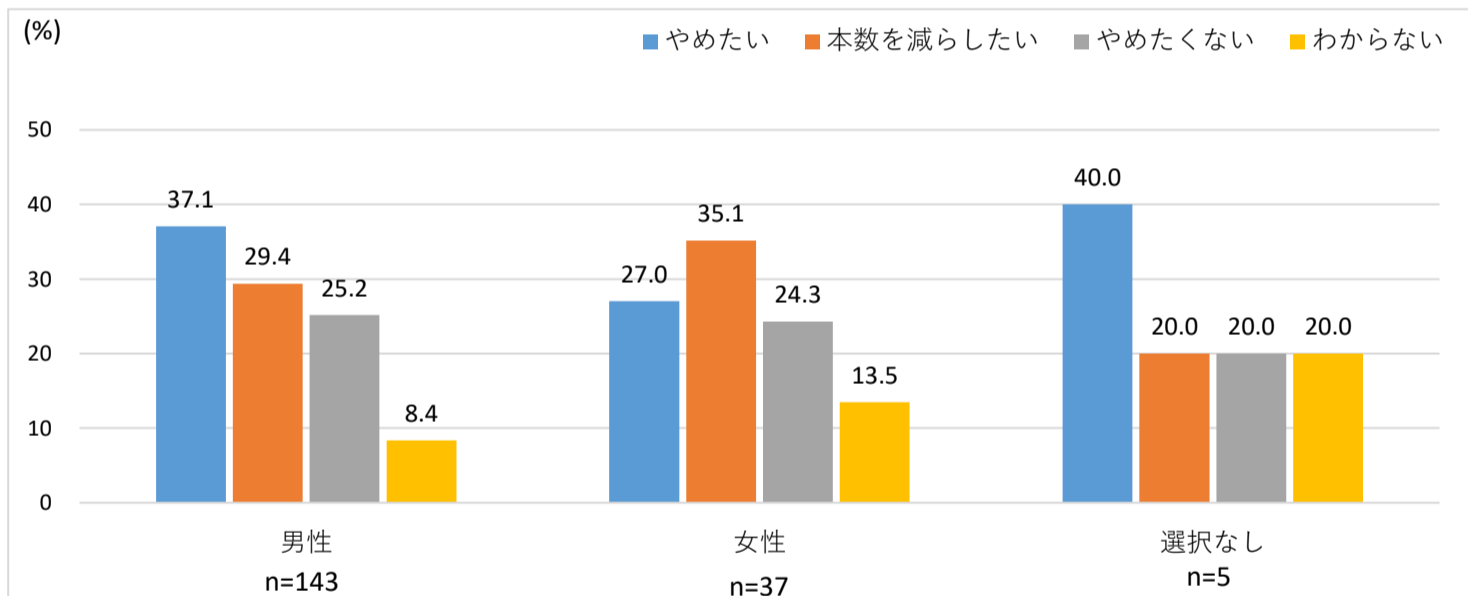
年代別では、たばこを「やめたい」と回答した割合は30代で44.4%と最も多く、次いで、60代の41.4%、50代の38.2%の順でした。

▶質問3 質問1で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」を選択した方にお聞きします。
たばこをやめたいと思いますか。あてはまるものを1つ選んでください。(1つだけ選択)

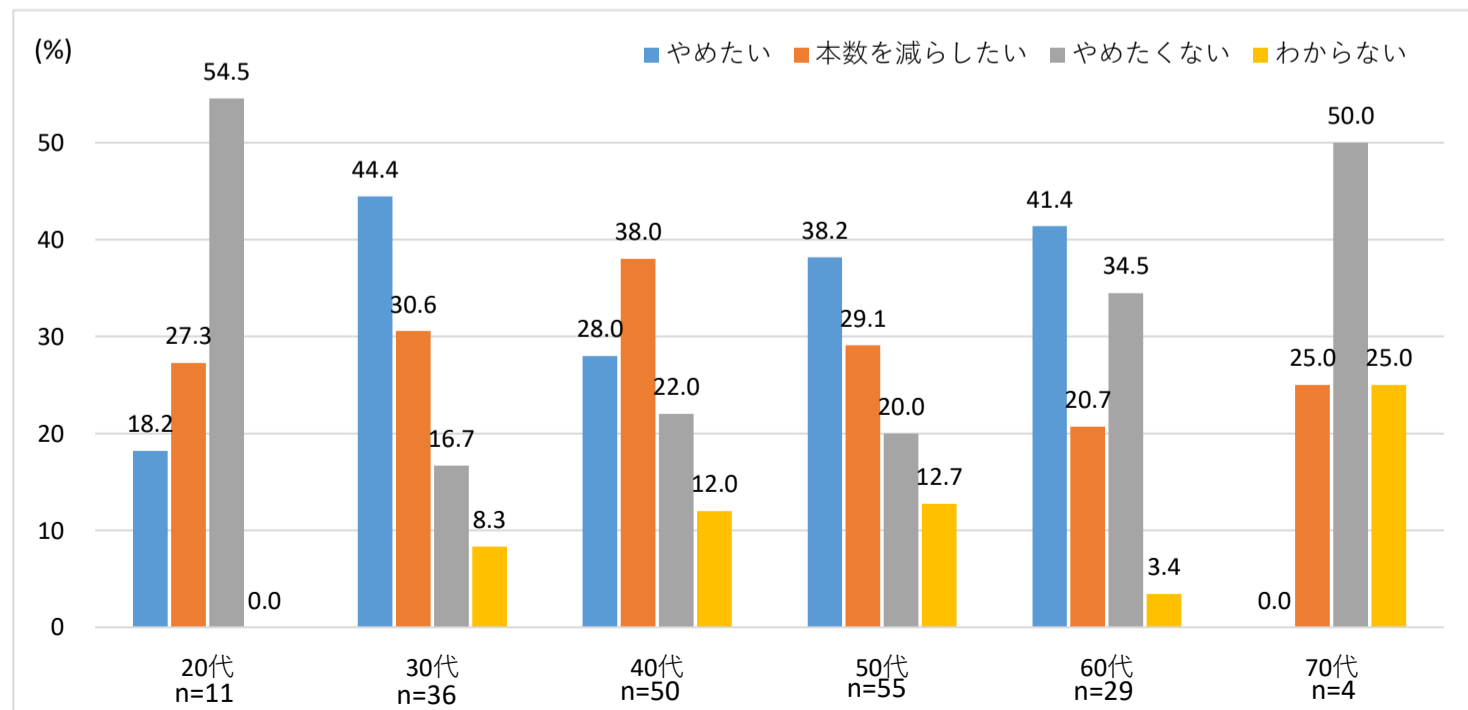


回答	人数
やめたい	65
本数を減らしたい	56
やめたくない	46
わからない	18

【性別での状況(割合)】



【年代別の状況(割合)】



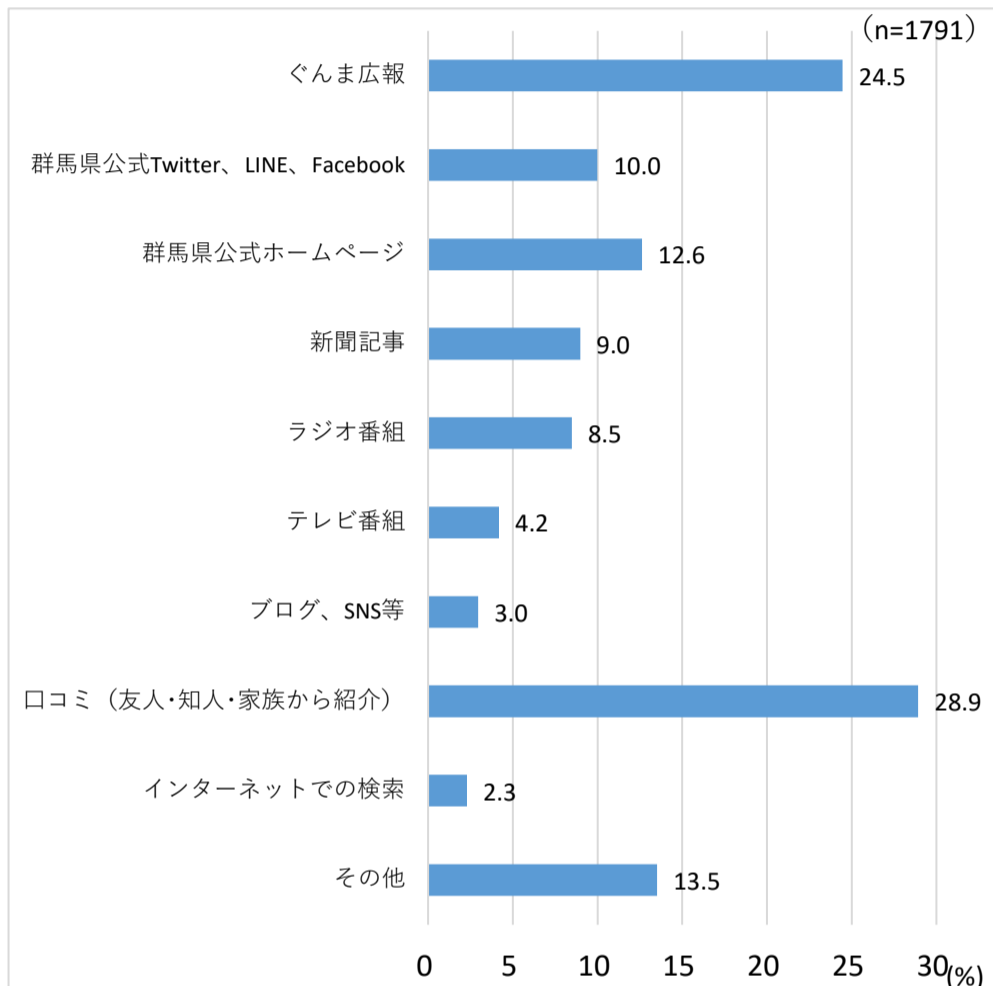
◆「G-WALK+」について

県公式アプリ「G-WALK+」を知ったきっかけは、「口コミ（友人や家族からの紹介）」の28.9%（518件）が最も多く、次いで「ぐんま広報」24.5%（438件）、「県公式ホームページ」12.6%（226件）の順でした。

また、「メディア（「新聞」「ラジオ」「テレビ）」が21.7%（388件）、「インターネット関連（「ブログ、SNS」「県公式Twitter・LINE・Facebook」「インターネット検索）」が15.2%（273件）でした。

「G-WALK+」でよく利用している機能は、「歩数の確認」の95.3%が最も多く、次いで「ランキング」40.1%、「体重・血圧等の入力、管理」31.9%、「バーチャルウォーク」21.8%、「健康コラム」14.9%の順でした。

▶質問4 あなたは群馬県公式アプリ「G-WALK+」をどのようなきっかけで知りましたか。 あてはまるものを全てお選びください。（複数回答可）



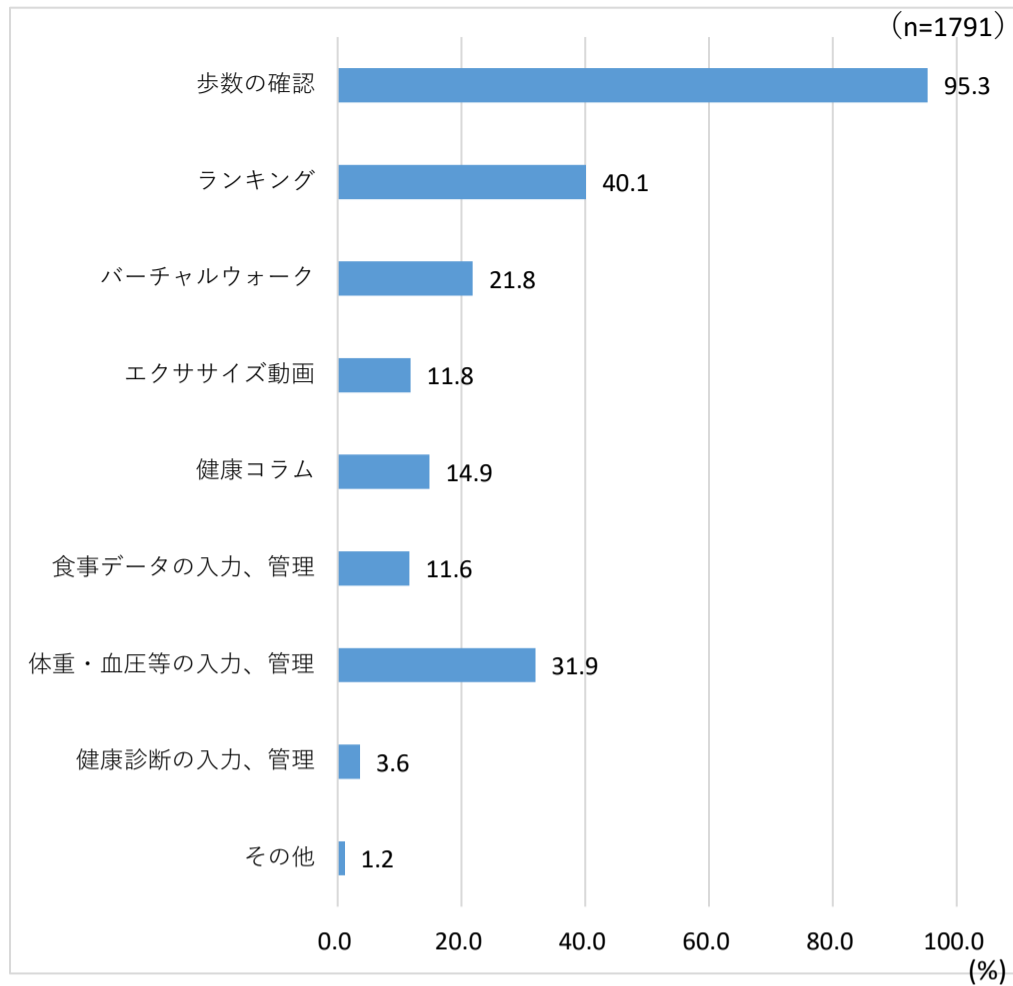
回答	人数
ぐんま広報	438
群馬県公式Twitter、LINE、Facebook	179
群馬県公式ホームページ	226
新聞記事	161
ラジオ番組	152
テレビ番組	75
ブログ、SNS等	53
口コミ（友人・知人・家族から紹介）	518
インターネットでの検索	41
その他	242

【その他（自由記載）の内訳】

記載内容	件数
職場・保険者からのお知らせ	77
ワクチン接種会場のポスター	67
ポスター・チラシ（スーパー・コンビニ等）	55
ポスター（スーパー・コンビニ・スポーツジム）	24
その他ポスター・チラシ	31
保健所・市町村保健センター・健診センター・病院の紹介、ポスター	11
家族・友人等の紹介	6
市町村広報	5

記載内容	件数
大学からのお知らせ・ポスター	5
知事記者会見	3
栄養士会からのお知らせ	3
ダイヤモンドペガサス・BCリーグで	2
健康フェスタ（県イベント）	2
認知症研修会	1
SNS	1
アプリから（ぐんま元気アプリ・smart news）	2
新聞	1

▶質問5 あなたが「G-WALK+」でよく利用している機能はどれですか。あてはまるものを全てお選びください。
(複数回答可)



回答	人数
歩数の確認	1707
ランキング	719
バーチャルウォーク	391
エクササイズ動画	211
健康コラム	266
食事データの入力、管理	208
体重・血圧等の入力、管理	572
健康診断の入力、管理	65
その他	21