

「G-WALK+」アンケートの結果(概要)

調査期間：令和4年10月10日～10月23日

対象者：全ユーザー

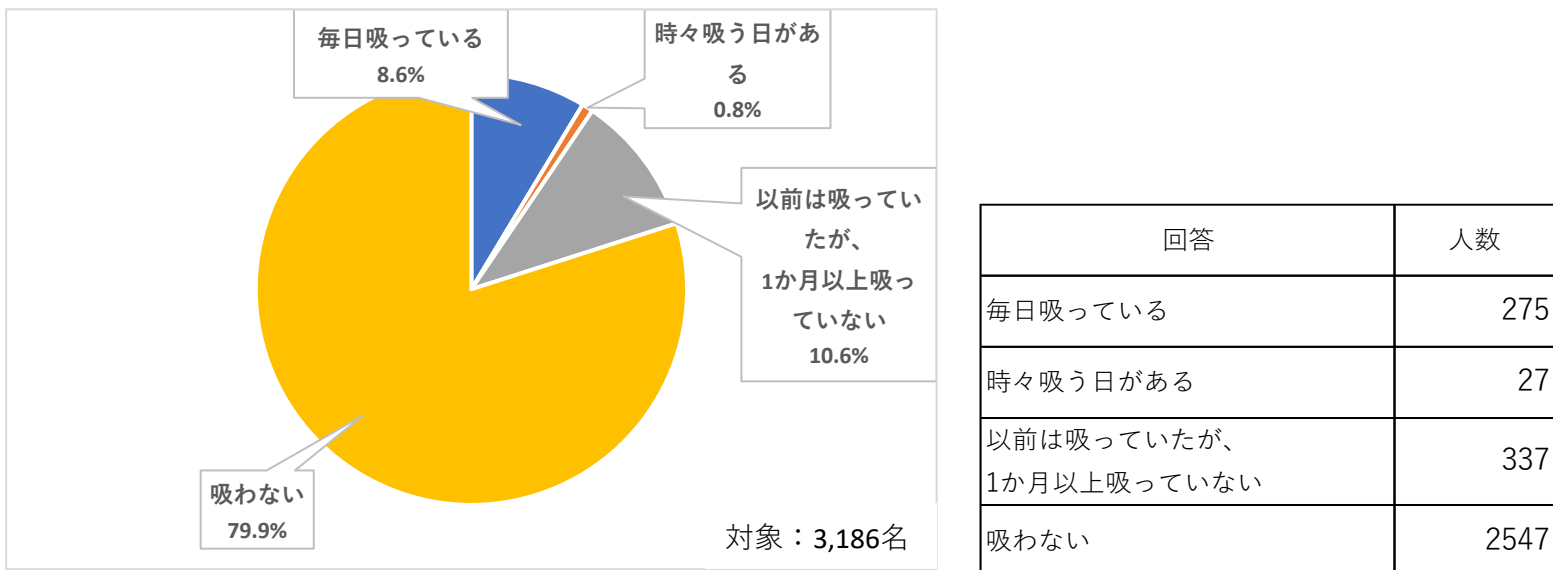
回答者数：3,186人（男性：1,388人／女性：1,745人／選択なし：53人）

◆喫煙の状況について

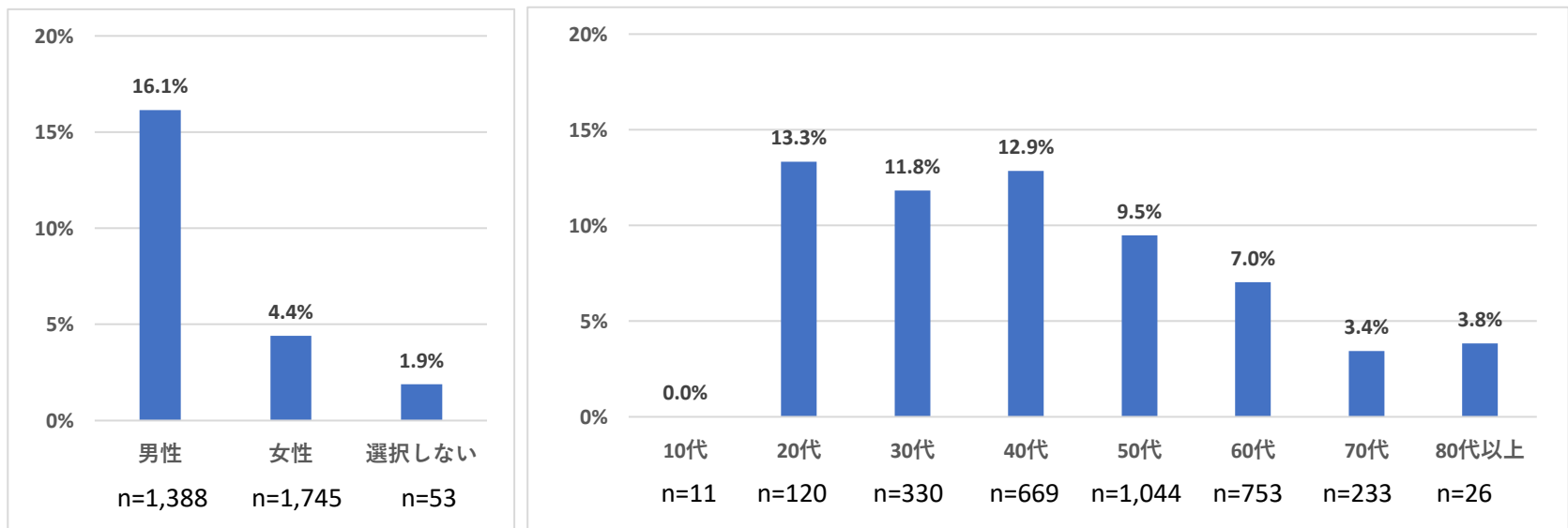
たばこを「毎日吸う」人は9%、「時々吸う」人は1%、「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」人は11.9%、「吸わない」人は80%でした。

たばこを吸うと答えた人（「毎日吸う」「時々吸う」と答えた人）は、全体で10%で、年代別では20,40代が最も多く13%、次いで30代の12%、50代の9%でした。

▶質問1 あなたはたばこを吸いますか。あてはまるものを1つ選んでください。（1つだけ選択）



【たばこを吸う（「毎日吸っている」「時々吸う日がある」）と回答した者の内訳】



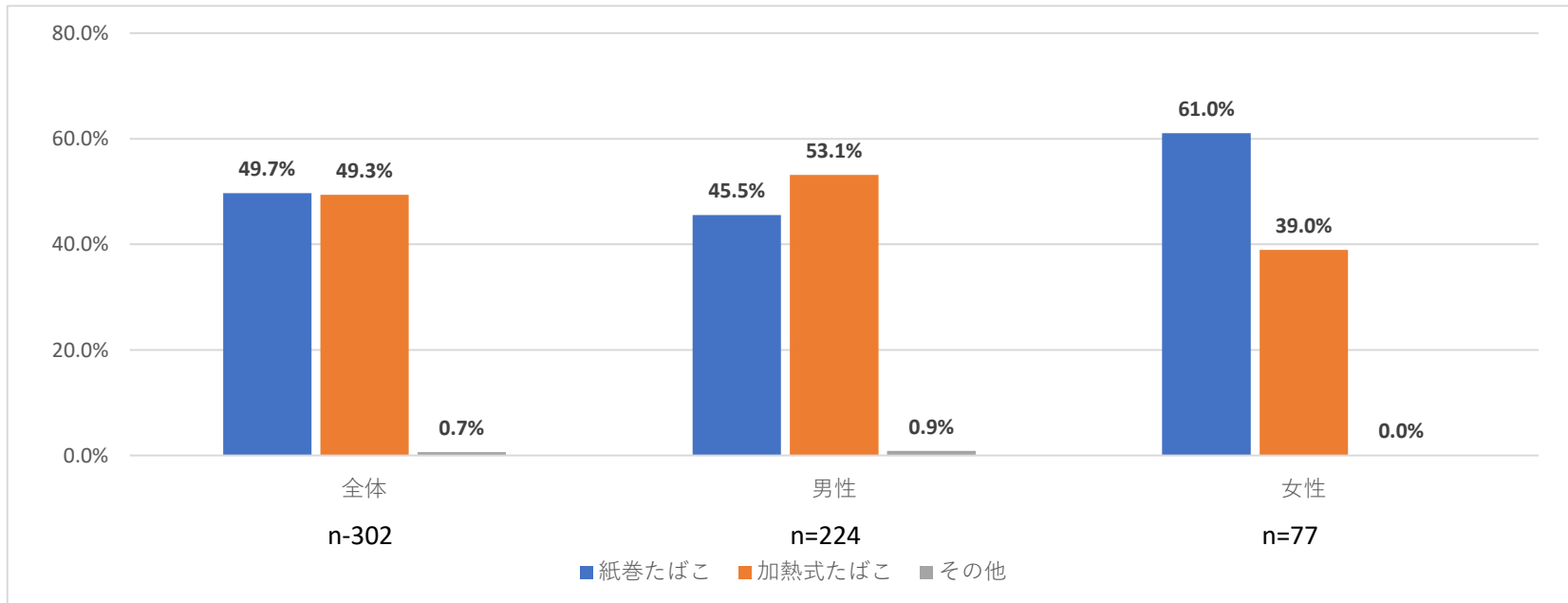
◆たばこの種類について

「たばこを吸う」と回答した人が吸っているたばこ製品は、「紙巻たばこ」が49.8%、「加熱式たばこ」が49.5%、「その他」が0.7%でした。

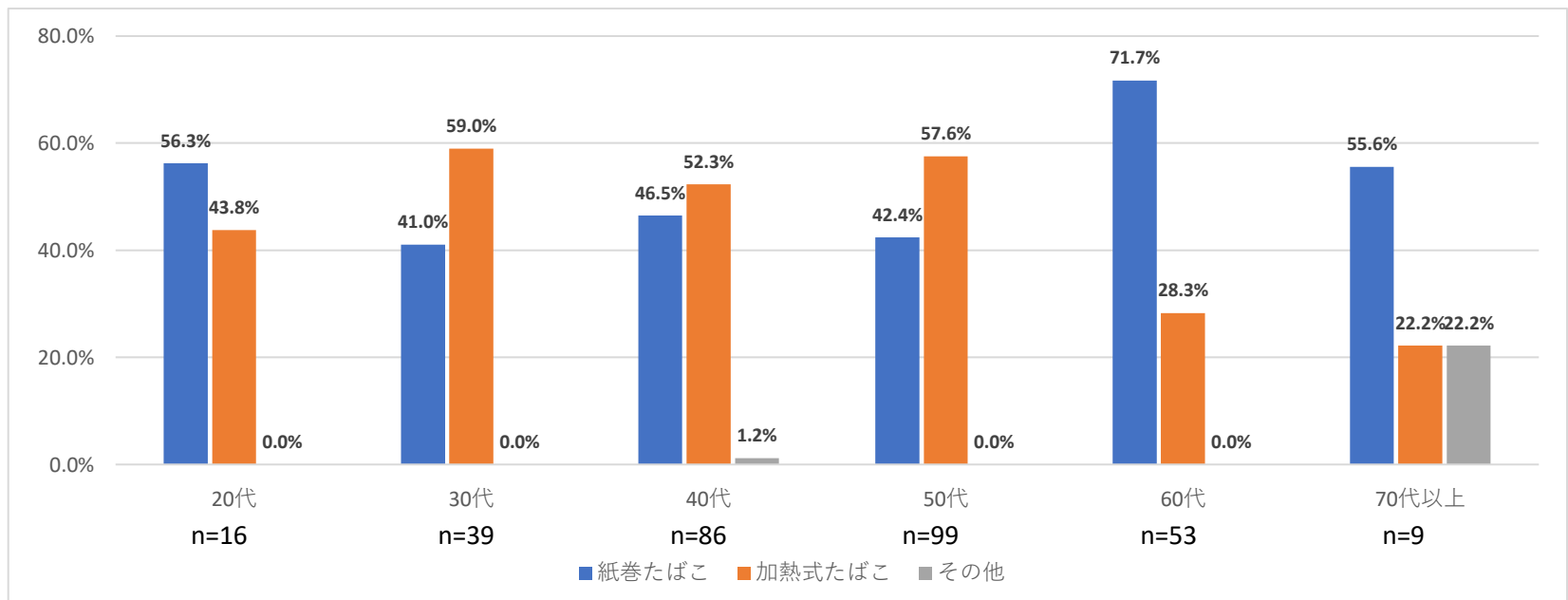
年代別では、30代、40代は「加熱式たばこ」を吸う人の割合が多く、50代以上は「紙巻きたばこ」を吸う人の割合が多い結果でした。

- ▶質問2 質問1で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」を選択した方にお聞きします。
 現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまるものを全て選んでください。(複数選択可)

【全体・性別での状況(割合)】



【年代別の状況(割合)】

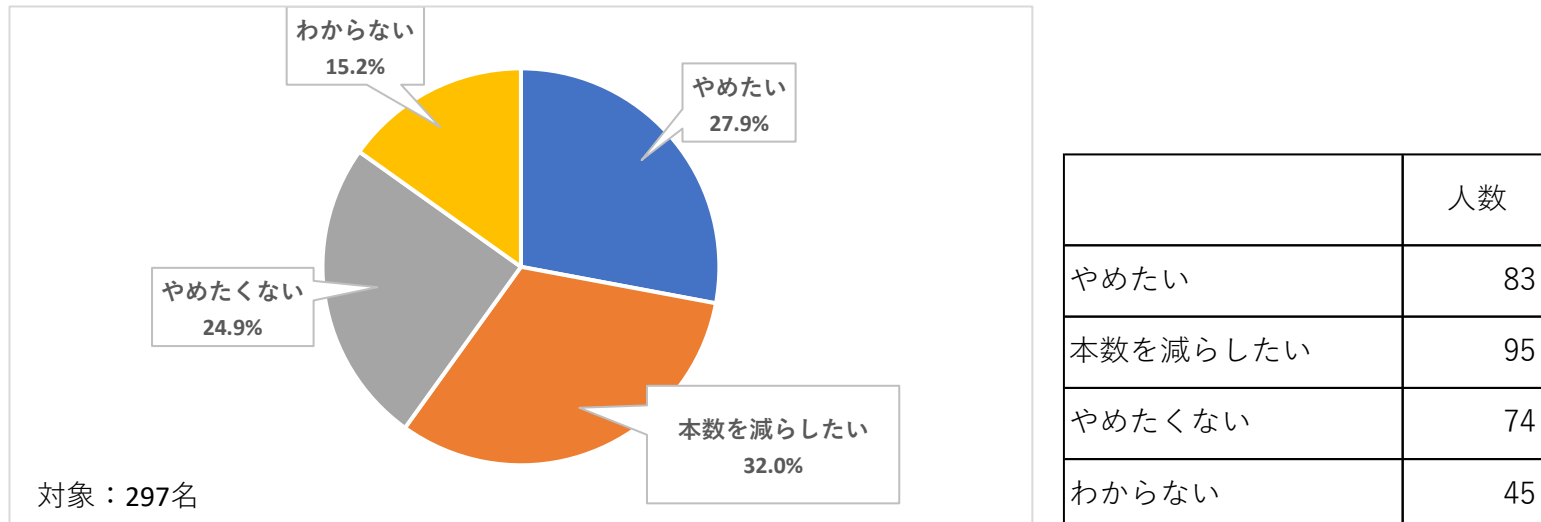


◆禁煙について

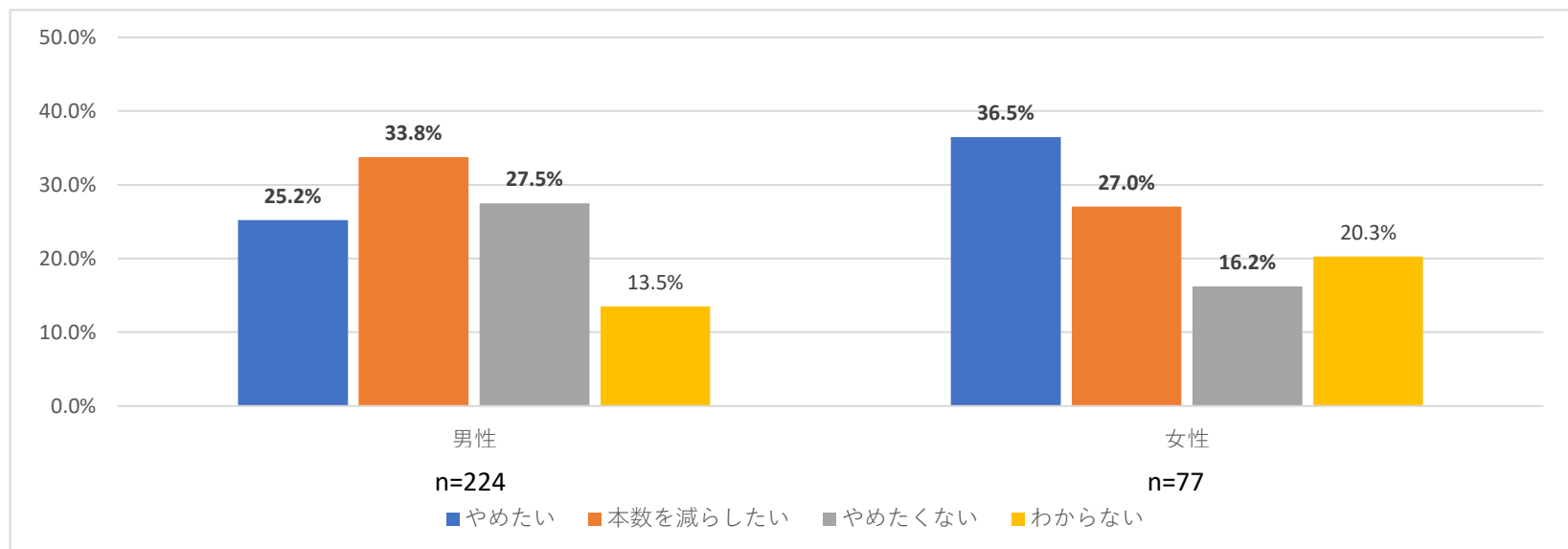
たばこを吸うと答えた人のうち、たばこを「やめたい」人は27.9%、「本数を減らしたい」人は32.0%、「やめたくない」人は24.9%、「わからない」人は15.2%でした。

年代別では、たばこを「やめたい」と回答した割合は20代で37.5%と最も多く、次いで60代の32.7%、30代の30.8%の順でした。

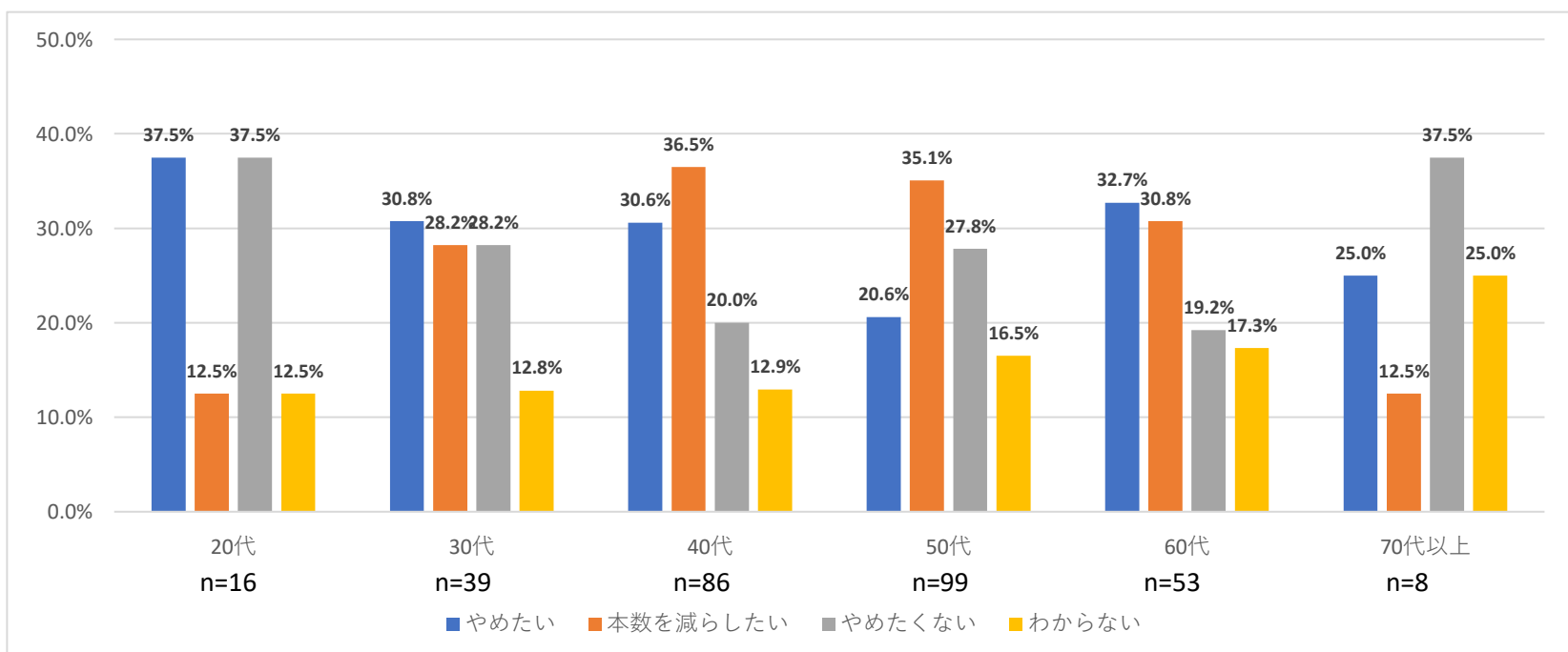
▶質問3 質問1で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」を選択した方にお聞きします。
たばこをやめたいと思いますか。あてはまるものを1つ選んでください。(1つだけ選択)



【性別での状況(割合)】



【年代別の状況(割合)】



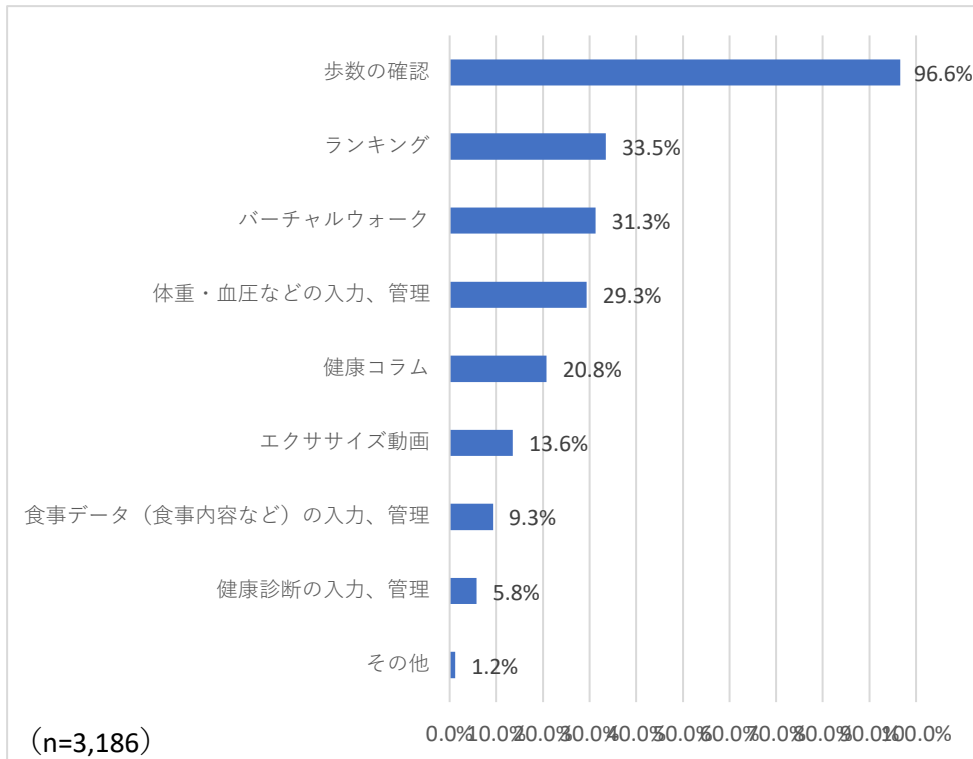
◆「G-WALK+」について

「G-WALK+」でよく利用している機能は、「歩数の確認」の96.6% (3,077件) が最も多く、次いで「ランキング」33.5% (1,066件)、「バーチャルウォーキング」31.3% (996件) の順でした。

また、「体重・血圧などの入力、管理」が29.3%、「健康コラム」が20.8%、「エクササイズ動画」が13.6%、「食事データの入力、管理」が9.3%、「健康診断の入力、管理」が5.8%でした。

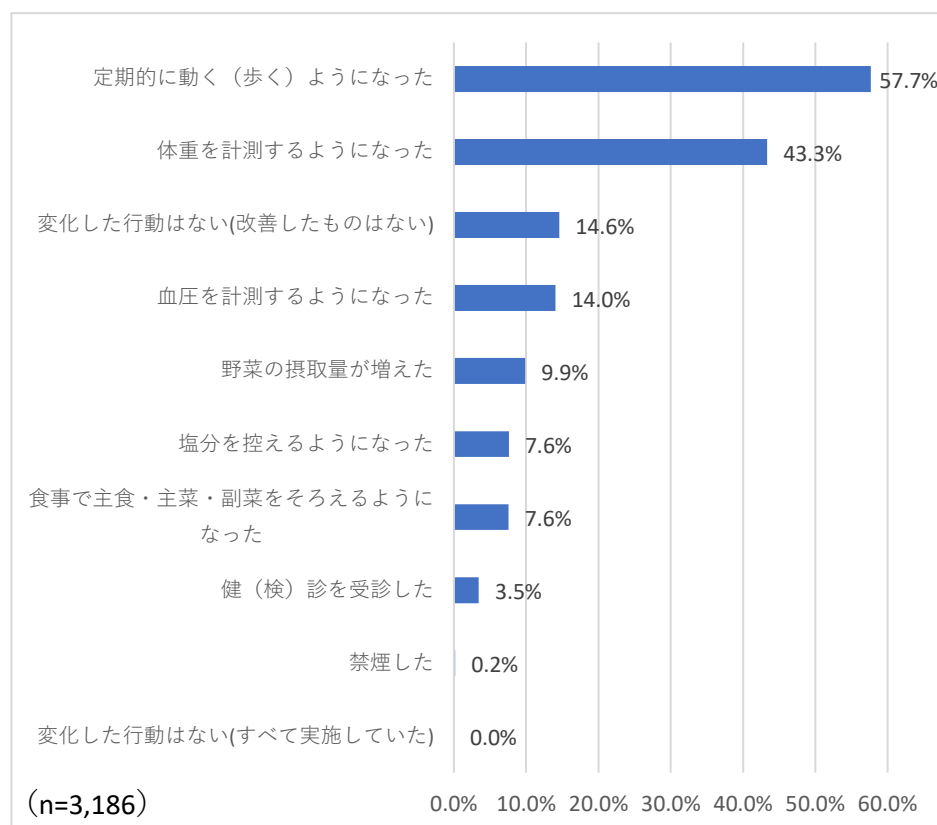
「G-WALK+」を通じて変化した行動は、「定期的歩くようになった」の57.7%が最も多く、次いで「体重を計測するようになった」43.3%、「血圧を測定するようになった」14.0%が続く結果となりました。

▶質問4 あなたが「G-WALK+」でよく利用している機能はどれですか。あてはまるものを全てお選びください。
(複数回答可)



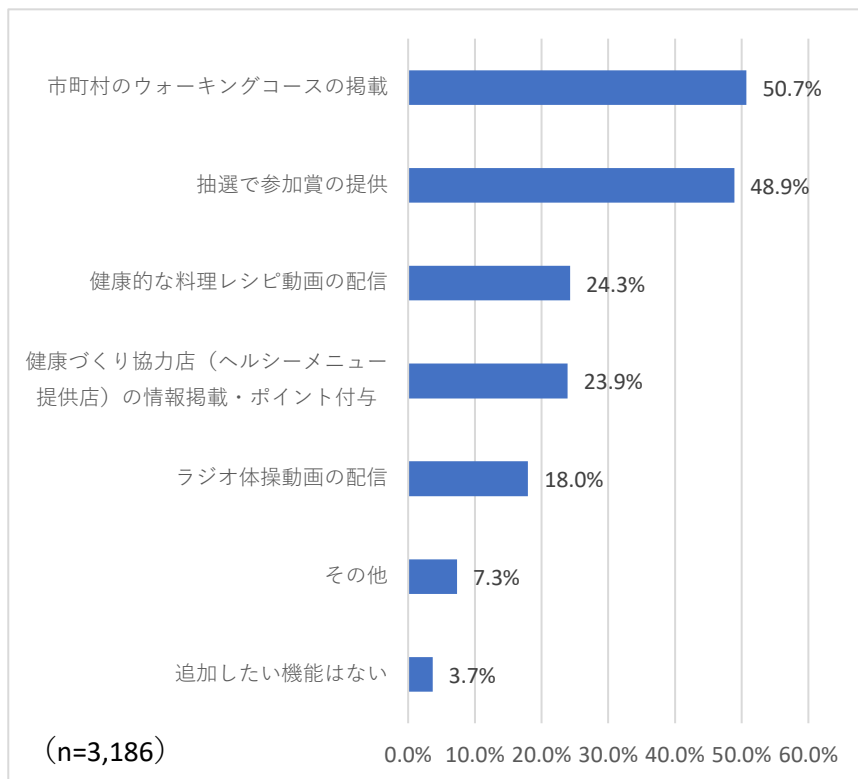
	人数
歩数の確認	3,077
ランキング	1,066
バーチャルウォーク	996
体重・血圧などの入力、管理	935
健康コラム	662
エクササイズ動画	432
食事データ (食事内容など) の入力、管理	297
健康診断の入力、管理	185
その他	38

▶質問5 あなたが「G-WALK+」を利用して変化した行動がありますか。次のうちあてはまるものをすべてお選びください。
(回答必須・複数回答可)



定期的動く (歩く) ようになった	1,837
体重を計測するようになった	1,380
変化した行動はない (改善したものはなし)	464
血圧を計測するようになった	447
野菜の摂取量が増えた	315
塩分を控えるようになった	242
食事で主食・主菜・副菜をそろえるようになった	241
健 (検) 診を受診した	110
禁煙した	6
変化した行動はない(すべて実施していた)	0

▶質問5 あなたは「G-WALK+」に追加したい機能がありますか。次のうちあてはまるものをすべてお選びください。
(回答必須・複数回答可)



市町村のウォーキングコースの掲載	1,616
抽選で参加賞の提供	1,558
健康的な料理レシピ動画の配信	773
健康づくり協力店（ヘルシーメニュー提供店）の情報掲載・ポイント付与	762
ラジオ体操動画の配信	573
その他	233
追加したい機能はない	118

【その他(自由記載)の内訳(一部抜粋)】

機能	記載内容	件数
バーチャルウォーク	詳細な現在地	2
バーチャルウォーク	コースの追加	6
バーチャルウォーク	獲得できるポイントの追加	1
各種記録	体温	13
各種記録	体脂肪率	3
各種記録	消費・摂取カロリーの入力 適正カロリーの表示	4
各種記録	血圧・体重・検診の 詳細、過去分の記録など	6
エクササイズ動画	動画内容の拡充 お気に入り登録機能の追加	12
歩数	歩数に応じたポイント付与	1
歩数	1日の歩数上限、カウント精度	3
歩数	歩数の修正機能	1
歩数	歩数の自動連係	1

機能	記載内容	件数
抽選	参加賞の追加、当落通知	3
抽選	当選確率を上げる	5
ウェアラブル端末	端末の貸し出し	1
ウェアラブル端末	スマートウォッチとの連携 (ガーミン、HUAWEIなど)	6
ポイント	ポイントの利用方法の追加 (協力店、クーポンなど)	7
その他	歩行以外の活動の記録 (登山、サイクリングなど)	3
その他	料理レシピ	3
その他	ユーザー間の交流	2
その他	デジタルコンテンツの追加	1
その他	スタンプラリー機能	1
その他	天気予報・ニュース	2