

R4年度 「G-WALK+」 アンケート

問1 あなたの性別を選んでください

- 1 男性
- 2 女性
- 3 選択しない

問2 あなたの年代を選んでください

- 1 10代
- 2 20代
- 3 30代
- 4 40代
- 5 50代
- 6 60代
- 7 70代
- 8 80代以上

問3 あなたはたばこを吸いますか。あてはまるものを1つ選んでください。

- 1 毎日吸っている
- 2 時々吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
- 4 吸わない

問4 問1で1, 2を選択した方にお聞きします。現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまるものを全て選んでください。

*加熱式たばことは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火をつけずに、電気ヒーターで加熱などをして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

- 1 紙巻たばこ
- 2 加熱式たばこ
- 3 その他

問5 問1で1, 2を選択した方にお聞きします。たばこをやめたいと思いますか。当てはまるものを1つ選んでください。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問6 あなたが「G-WALK+」でよく利用している機能はどれですか。次のうちあてはまるものをすべてお選びください。

- 1 歩数の確認
- 2 ランキング
- 3 バーチャルウォーク
- 4 エクササイズ動画
- 5 健康コラム
- 6 食事データ（食事内容など）の入力、管理
- 7 体重・血圧などの入力、管理
- 8 健康診断の入力、管理
- 9 その他

問7 あなたが「G-WALK+」を利用して、変化した行動がありますか。次のうちあてはまるものをすべてお選びください。

- 1 体重を計測するようになった
- 2 血圧を計測するようになった
- 3 食事で主食・主菜・副菜をそろえるようになった
- 4 野菜の摂取量が増えた
- 5 塩分を控えるようになった
- 6 定期的に動く（歩く）ようになった
- 7 禁煙した
- 8 健（検）診を受診した
- 9 変化した行動はない（改善したものはない）
- 10 変化した行動はない（すべて実施していた）

問8 あなたは「G-WALK+」に追加したい機能がありますか。次のうちあてはまるものをすべてお選びください。

- 1 ラジオ体操動画の配信
- 2 健康的な料理レシピ動画の配信
- 3 健康づくり協力店（ヘルシーメニュー提供店）の情報掲載・ポイント付与
- 4 市町村のウォーキングコースの掲載
- 5 抽選で参加賞の提供
- 6 追加したい機能はない
- 7 その他（ ）