

# G-WALK+

## 企業対抗戦

### 2025年度冬の陣

2026  
12月1日[月]～1月31日[土]

エントリー期間: 12月22日(月)まで

※実施期間中に途中参加される場合も、12月1日からの歩数がカウントされます。

働き盛り世代の健康増進を促進するため  
「G-WALK+」企業対抗戦を開催します。  
職場の仲間と一緒に健康づくりに取り組みませんか?  
ぜひ企業・事業所の皆さままで参加してください!



「G-WALK+」アプリをインストール



群馬県に申請して企業登録



企業対抗戦にエントリー



G-WALK+  
特典

各区分1位の企業には **豪華景品プレゼント!**

入賞者には **公式WEBサイトでインタビュー掲載!**

さらに、歩数が1位の企業には **上毛新聞でのインタビュー記事掲載!**

※協会けんぽ加入事業所対抗戦も同時開催!

詳しくは  
裏面を!

主催 群馬県 共催 協会けんぽ群馬支部 協賛企業 群馬ヤクルト販売(株)、大塚製薬(株)、(株)明治、(株)BMZ

お問い合わせ | 群馬県健康長寿社会づくり推進課 健康増進係 TEL.027-226-2602



# 企業対抗戦

## 2025年度冬の陣

2026  
12/1[月]～1/31[土]

エントリー期間: 12月22日(月)まで

※実施期間中に途中参加される場合も、  
12月1日からの歩数がカウントされます。



〈企業対抗戦エントリーフロー〉 ※既に企業登録がお済みの方はSTEP4よりエントリーください。

### 企業登録方法

STEP

1

#### アプリをインストール

従業員の皆さんは「G-WALK+」をインストール

iPhone版



Android版



※AndroidはGoogle Play, iOSはヘルスケアが必要となります。  
一部機種は対応しておりません。

STEP

2

#### 企業から群馬県に申請

##### 申請内容

- 法人名
- 担当者[代表]情報(氏名、所属、役職、連絡先)
- アプリ内での表示名(原則法人名)

##### 申請先

- 群馬県健康長寿社会づくり推進課  
メール: shokuiku@pref.gunma.lg.jp

STEP

3

#### 発行されたコードを登録

STEP2で県に申請をするとコードが発行されるので  
コードを周知し、従業員の方々が登録



- 1 「ランキング」を押す
- 2 「個人ランキング」を押す
- 3 「企業」を押す
- 4 「グループに参加する」を押す
- 5 コードを入力する
- 6 「登録する」を押す

### 企業対抗戦にエントリー

STEP

4

担当者(代表者)が二次元コードから  
エントリーを行ってください。



完了

#### 参加資格

- ◆ 「G-WALK+」に登録しており、かつ県内に住所を有する  
企業、事業所、公的機関に所属する従業員・職員
- ◆ 参加単位は企業・事業所・公的機関ごと
- ◆ 各企業5人以上の登録が必要
- ◆ 事前に「G-WALK+」上で企業登録を行っていること  
(左のSTEP①～③の完了が必須)

#### ランキング方法

参加者の平均歩数で競います。(総歩数/企業登録人数)  
平均歩数が同数の場合には参加者の多い企業を上位とします。

※今回の企業対抗戦については、参加人数の区分によってランキングを競います。

区分は ① 5～19人、② 20～49人、③ 50人以上の3区分に分かれます。

※人数については、アプリ上で表示される人数が最終的な参加者数になります。

グループを退室していない方(退職者等)も参加人数としてカウントされますので、  
ご承知おきください。

#### 結果発表

2026年3月上旬にアプリ上で発表

##### 注意事項

- ◆ 個々人で体力も筋力も違いますので、その人  
に合った歩数の目安も異なります。  
歩きすぎには注意しましょう!
- ◆ アプリを開かないと正しい歩数データの抽出  
ができません。アプリと同期するために、実施  
期間終了後、2026年2月1日(日)～2月5日  
(木)の間にアプリを一度開いてください。

G-WALK+アプリで企業登録後